

ホリスティックスクール ニールズヤードレメディーズ パートナーシップ(PS)認定

アロマセラピー基礎クラス

アロマセラピーをもっとよく理解するための検定
AEAJアロマセラピー検定1級・2級対応コース
(2016年11月試験)

土曜日コース
9月3日スタート!
早割 8月19日迄

この講座では、様々な情報があふれる中、植物の香りで心身を癒す「アロマセラピー」の正しい基礎知識(精油の使用法、セルフケアなど)をニールズヤード製品を主体に用いた実習や、アロマセラピー以外の自然療法(フラワーエッセンス、ゲイナルハーブなど)も交えながら、楽しく学んで頂けます。

対象

- ・アロマセラピーを基礎からしっかり学びたい方
- ・自然療法(アロマ、ハーブ、フラワーエッセンスなど)を生活に取り入れたい方など

特徴

- ・マンツーマンから最多4名までの少人数制で楽しく学んで頂けるクラスです。
- ・テキストはニールズヤード直営校と同じオリジナルテキスト(書店では扱っていません)を使います。カリキュラムも同じです。
- ・各Lessonに精油のプロフィールがあり、30種類の精油について学びます。
- ・日本アロマ環境協会(AEAJ)のアロマセラピー検定(1級・2級)の内容もカバーしています。
- ・毎回ハーブティーを飲みながら、39種類のフラワーエッセンスの中から今自分に必要なレメディを選んでお試し頂けます。
- ・本講座を終了後は、「ホリスティックスクール ニールズヤードレメディーズ」より「基礎講座修了証明証(ディプロマ)」が発行されます。



ニールズヤードPS認定 アロマセラピー基礎クラスとは?



ニールズヤードのスクールがない地域の方にもニールズヤードの基礎クラスを受けて頂くことができるようトレーニングを受けたニールズヤードの卒業生が、日本全国各地で「アロマセラピー基礎クラス」を開催しています



アロマセラピー基礎クラス詳細



土曜日コース

2016年 9月3日、10日、24日
10月1日、8日、15日

11:00~13:30

各日1 Lesson : 2時間30分

全6 Lesson 15時間

受講料 : 25,000円 (早割 : 22,500円)
(テキスト代、教材費、修了証代すべて含む/税込)

持ち物 : 筆記用具

アロマセラピー検定をお考えの方は、「AEAJ発行アロマセラピー検定テキスト1級、2級」を別途ご用意して頂くと、より試験に対する理解が深まるかと思えます。(ショップで販売しておりますのでご希望の方は、お申込みの際にその旨お伝えくださいませ)

Lesson5では、ハンドトリートメントの実習を行いますので腕を出しやすい服装とフェイスタオル2枚をご持参ください。また、爪は短く切って参加されることをおすすめ致します。

※日本アロマ環境協会 (AEAJ) 認定アロマセラピーアドバイザー取得を目指している方は、下記のような流れで取得できます。

検定1級合格→協会へ入会→アロマセラピーアドバイザー認定講習会を受講

※お昼休憩時に室内でのお食事はできませんのでご了承くださいませ。

※受講者の特典

①ウィッチムソク本木店のトリートメントメニュー(施術時間60分以上)が受講期間中に限り15%OFF(予約制)

②加りけ精油セット(アロマセラピー検定「香りテスト」対象精油17本
ローマカミール2ml他各5ml & ポーチ)割引価格にて購入可

(通常¥23,241<2016年7月現在>→¥18,500税込)

※お申込み後(お振込み完了後)、受講途中でのキャンセルの場合は、受講料の返金はできませんので何卒ご了承くださいませ。

※講座の振替は1回に限り無料にて承ります。2回目以降は有料(¥3,000<税込>)



教室イメージ

<レッスン内容>



Lesson1. 「アロマセラピーの基礎、活用法」

- ・アロマセラピーとは？
- ・精油とは？①
- ・精油の使用時の注意
- ・アロマセラピーの活用法
- ・ハーブ系の精油について
- 実習：エアーフレッシュナー



Lesson2. 「アロマセラピーのメカニズム&歴史」

- ・アロマセラピーの歴史
- ・精油の化学
- ・精油とは？②
- ・精油の抽出方法と吸収経路
- ・シトラス系の精油について
- 実習：バスソルト&バスオイル



Lesson3. 「自然療法について」

- ・自然療法とは？
- ホリスティックについて
- ・アロマセラピー以外の自然療法
(ディーツァルブ、フラワーエッセンス、杖杖シの利用方法)
- ・アロマセラピーと環境について
- ・ウッディ系の精油について
- 実習：ハンガリアンウォーター (若返りの水)



Lesson4. 「アロマセラピーの基材について」

- ・キャリアオイル (10種類) について
- ・その他の基材について
- ・家庭で作れるスキンケアアイテム紹介
- ・ブレンドについて
- ・フローラル系の精油について
- 実習：ボディパウダー



Lesson5. 「アロマセラピートリートメントの基礎知識」

- ・皮膚について
- ・トリートメントについて (トリートメントの効果と禁忌、セルフトリートメント)
- ・オリエンタル系の精油について
- 実習：トリートメントオイル ハンドトリートメント実技実習



Lesson6. 「基本的な生活スタイル、関連法規」

- ・ストレスと生活習慣病、食事、運動、睡眠について
- ・関連法規とアロマセラピー活用法のまとめ
- ・スパイス系の精油について
- 実習：ハンドクリーム



<講師プロフィール: 村澤 智代美>

横浜のホテル内エステティックサロン勤務時に、アロマセラピートリートメントと出会い、個人に合わせて香りをブレンドする楽しさ、奥深さを知り、本格的に学ぶことを決意。ニールズヤードの「英国IFAプロフェッショナルアロマセラピートレーニングコース」へ入学。

同資格取得後は、自然療法に共通する考え方「ホリスティック(全体的)」を追求。ホリスティックなアプローチやアドバイスができるよう様々な講座、自然療法を学ぶ。

現在は、ウィッチムーンにてセラピストとしてトリートメント、アロマクラフトセミナー、アロマ基礎クラス、フラワーエッセンス基礎クラスを担当。

英国IFA認定アロマセラピスト

ニールズヤードパートナーシップ認定講師 ニールズヤード認定ホリスティックライフスタイリスト

AEAJ認定アロマセラピスト 同アロマセラピーインストラクター 同アロマセラピーアドバイザー

JAMHA認定メディカルハーブコーディネータ 同ハーバルセラピスト

英国リフレクソロジー協会正会員(リフレクソロジスト)

AEA認定エステティシャン バッチ国際教育プログラムレベル1、2終了

ホリスティックスクール ニールズヤードレメディーズ パートナーシップ認定
アロマセラピー基礎クラス

＜参加申込書＞

「アロマセラピー基礎クラス」に参加ご希望の方は、下記太枠内をご記入の上、
レジカウンターまでお持ちくださいませ。

お電話でのお申し込みは、TEL:03-6804-2178

FAXでのお申し込みは、

FAX:03-5772-8783宛にお送りください。

当店で受信後あらためて確認のファックスを返信させていただきます。

お申込み日	年 月 日
お申込みクラス (申込クラスに☑)	<input type="checkbox"/> 土曜日コース(9月3、10、24日、10月1、8、15日)
精油セット購入 (どちらかに☑)	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない
検定テキストの購入希望 (どちらかに☑)	<input type="checkbox"/> 1級 <input type="checkbox"/> 2級
(フリガナ) お名前	様
お名前(ローマ字大文字)	
ご住所	〒 ー
お電話番号	
ファックス番号	
お支払方法	1. 店頭にてお支払 2. 銀行お振込み

当社記入欄(受付者:)

※テキストの手配がございますので、コース初日から**10日前まで**にお申し込みくださいませ。

※お申込みを頂いた方には、受講料の振込みをお願いしております。

詳細は改めてご連絡させていただきます。

◆会場: アリエル&ウィッチムーン

東京都港区赤坂9-6-28

アルベルゴ乃木坂1F

TEL: 03-6804-2178

営業時間 11:00~20:00 日曜定休日

HP: <http://www.ariel-net.jp>

ツイッター @ariel_witchmoon

